

Светска недела на доењето: како мајките гледаат на доењето



Доењето е важен дел од здравиот развој на детето и најдобриот почеток на животот за било кое бебе. За време на Светската недела на доењето, која трае од 1-7 август секоја година, СЗО ги нагласува добивките од доењето и ја подига свеста за овој битен дел од животниот век на секој човек.

Најдобар почеток на животот за секое бебе

Доењето е важен дел од здравиот развој на детето и најдобриот почеток на животот за било кое бебе.

СЗО препорачува:

- рано започнување на доењето во првиот час од раѓањето;
- исклучително доење во првите шест месеци од животот; и
- воведување на нутритивно адекватна и безбедна дополнителна (цврста) храна на 6 месеци заедно со продолжено доење се до двегодишна возраст или и понатаму.

Долгорочната корист за мајките кои дојат вклучува намален ризик за рак на дојка и овариум и здебеленост.

Користа за доените бебиња вклучува:

- намален ризик од дијареја и респираторни инфекции;
- заштита од здебеленост во детската возраст;
- заштита од незаразни болести подоцна во животот, вклучувајќи ги кардиоваскуларните болести и дијабетес мелитус;
- повисок коефициент на интелигенција и
- намален ризик за алергии.

Август, 2018

Преземено од: WHO, REGIONAL OFFICE FOR EUROPE

Подготвил: Прим. д-р сци. В. Спирова