

СЛАБ ИНТЕРЕС ЗА СОВЕТУВАЛИШТАТА ПРОТИВ ПУШЕЊЕТО ОД ЗДРАВЈЕТО СЕ ОТКАЖУВААТ, АМА НЕ И ОД ЦИГАРИТЕ



Само осуммина скопјани решиле да го посетат советувалиштето, а од 300 здравствени работници, кои биле известени за оваа програма, само тројца се во фаза на откажување од пушењето, но кога сериозно им се влошило здравјето. На прсти се бројат скопјаните што побарале стручна помош за да се откажат од пушењето во советувалиштето во Центарот за јавно здравје во Скопје, кое е отворено во јуни минатата година. Само осуммина скопјани решиле да го посетат ова советувалиште во овие шест месеци, а од 300 здравствени работници, кои биле известени за оваа програма, само тројца се во фаза на откажување од пушењето, но дури кога сериозно им се влошило здравјето. Освен во главниот град, вакви советувалишта за пушачите има во уште 10 центри за јавно здравје во другите градови, но и таму нема листи на чекање за откажување од овој порок, од кој страдаат повеќе од третина граѓани во земјата.

Од 300 информирани, само 20 се одзвале

Иако, според насоките од Министерството за здравство, центрите првин ги отворија вратите за здравствените работници-пушачи, но ниту од нив, за жал, с`уште нема поголема заинтересираност.

- Лично од персоналот на одделението за социјална медицина при Центарот за јавно здравје - Скопје се информирани лекарите и медицинските техничари кои доаѓаат во нашите простории, и тоа и за работата на советувалиштето, за можностите за користење на неговите услуги и за начинот на работа. Станува збор за 295 информирани здравствени лица. Информирањето е со двојна цел - тоа се однесува на здравствените работници и тие истите информации понатаму да ги проследат до своите колеги во нивните установи, но и до пациентите со кои секојдневно доаѓаат во контакт. Иако беа информирани речиси 300 лица, здравствените едукации во вид на интерактивни предавања или работилници, од јуни до денес, за жал, опфатија само 20 здравствени работници. Но, ниту еден од нив од другите здравствени установи не пројави интерес за продолжување на постапката за откажување од пушењето, само тројца колеги од нашиот центар се приклучија на индивидуалните третмани и има резултат, двајца не пушат веќе два месеца, а третиот е во фаза на откажување - вели д-р Весна Спирова, специјалист по социјална медицина во Центарот.

Тројца вработени апстинираат

Таа појаснува како работи советувалиштето.

- Имаме индивидуални третмани кај тројца наши вработени - двајца мажи и една жена. Еден е социјален работник, а двајца се здравствени статистичари. Првиот има голема желба и мисли дека му е време сега да се откаже од пушењето. Тој има 30 години стаж како пушач, а е на возраст од 52 години и крајно време беше да ги откаже цигарите, има проблеми со горните дишни патишта. Жената е на слична

возраст, 52 години, и пуши 10-ина години, а веќе има здравствени проблеми со дишењето, се задушува, а и утврдија дека е на алергиска основа. Таа е свесна дека мора да ги откаже цигарите и ја ставивме на индивидуален третман и уште е во фаза на откажување. Знаеме дека тоа не е лесно воопшто. А двајцата колеги апстинираат и не пушат - едниот веќе три месеци. Ги следиме во целиот период и тие редовно доаѓаат на третман, имаат досие и бележиме до каде е одвикнувањето. Добиваат брошура што да преземаат за да им биде полесно откажувањето. Тие сигурно не пушат веќе - вели Спирова.

На прашањето каков е интересот на општото население за користење на услугите на советувањето, таа со одговор:

- По најавата од министерството дека советувањето за откажување од пушење е достапно за населението, добивме осум јавувања од заинтересирани поединци за посета на третманот. Со нив се направени контакти, отворени се лични досиеја, но не можеме да кажеме дека нивниот мотив е многу цврст и дека сме отишле доволно далеку во постапката за откажување од пушењето. Ја користиме и можноста кога кај нас доаѓаат вработени на обука за безбедност на храна пред обуката да ги информираме за тоа дека постои советувањето за одвикнување од пушењето, а им правиме и анкета за да видиме каква е дистрибуција на пушачи, на која возраст и од кој пол се - вели Спирова.

СЕРИОЗНИ КОГА ЌЕ СЕ ЈАВАТ ПРОБЛЕМИТЕ

Лекарите нагласуваат дека никој од пушачите не мисли сериозно на здравјето додека не се соочи со проблеми. - Нашата општа перцепција останува на она што стои во литературата: Прво, дека никој не мисли сериозно на здравјето додека не се соочи со првите проблеми што ги носат болестите. Второ, дека информациите и подигањето на степенот на знаењето првенствено и директно влијае врз нашите ставови, но дека за да се направат промени во конкретното однесување, треба нешто многу повеќе, како силна волја, јак мотив, добар пример и слично. Краткото искуство со работата на советувањето од крајот на јуни до денес ни покажа дека заинтересираните ова прашање го сметаат како лично и дека повеќе сакаат контактот со вработените да биде во вид на индивидуален ангажман - додава Спирова.

Автор: Љубица Балабан

Превземено од [Дневник Online](#)

Датум: 14.01.2015