

АКТИВНОСТИ ЗА ПРОМОЦИЈА НА ЗДРАВЈЕТО СПРОВЕДЕНИ ВО СКОПСКИОТ РЕГИОН ОД ОДДЕЛЕНИЕТО ЗА СОЦИЈАЛНА МЕДИЦИНА – ЧЕТВРТИ КВАРТАЛ, 2015 ГОДИНА

Во четвртиот квартал на 2015 година, Отсекот за промоција на здравјето спроведе активности за здравствената едукација на населението на подрачјето што го покрива Центарот за јавно здравје Скопје, согласно:

- ✦ Национална годишна програма за јавно здравје за 2015 година на Министерството за здравство во Р. Македонија,
- ✦ Работниот план на Одделението за Социјална медицина при Центарот за јавно здравје - Скопје, и
- ✦ Барањата за спроведување на здравствена едукација од општините и заинтересирани установи.

Во четвртото тримесечје 2015 година Одделението за социјална медицина преку Отсекот за промоција на здравјето ги опфати пред сè вулнерабилните групи на населението на подрачјето што го покрива Центарот за јавно здравје Скопје.

За таа цел беа одржани вкупно **245 едукативни предавања**. Едукативните предавања во ЦЈЗ Скопје се одржани во предучилишните установи (5 предавања), основните училишта (85 предавања), средните училишта (154 предавања) и во установа за згрижување на стари лица (1 предавање). Во Советувалиштето за сексуално и репродуктивно здравје во Центарот се одржани 30 предавања, во Советувалиштето за откажување од пушење 7 предавања.

Исто така, во ЦЈЗ Скопје беа спроведени *Обуки за основни знаења за безбедност на храната* на кои беа одржани 120 предавања. Предавањата за основни знаења за безбедност на храната беа одржани со учество на стручниот кадар од сите одделенија на ЦЈЗ Скопје (специјалисти од областа на превентивната медицина, доктори по општа медицина и инженер броматолог).

I Здравствена едукација на предучилишни деца

Во општина Бутел, во јавната детска градинка „11 Октомври“, беа посетени 520 предучилишни деца.

Во пунктовите на градинката се одржани пет *предавања за лична хигиена и за редовни физички активности* на децата како здравствен бенефит за нивното здравје.

II Здравствена едукација на ученици во основните училишта

Во основните училишта се одржани вкупно 85 предавања со опфат на 1780 ученици. Предавањата се одржани во општините Гази Баба, Зелениково, Чаир, Бутел, Кисела Вода и Карпош во следните училишта:

22/2/2016

За веб-Активности

- П О.У. „Св. Кирил и Методиј“ во с. Страчинци
- П О.У. „Св. Кирил и Методиј“ во с. Стајковци
- П О.У. „Марко Цепенков“ во с.Смесница
- О.У. „Лирија“
- О.У. „Рајко Жинзифов“
- П О.У. „Гоце Делчев“ во с. Љубанци
- О.У.„Димо Хаџи Димов“

Во споменатите училишта предавањата беа одржани на следните теми:

- Лична хигиена
- Превенција од небезбедна вода за пиење
- Исхрана – Здрави училишни оброци
- Здравствен бенефит од редовни физички активности
- Болести на зависност (алкоголизам, наркоманија и пушење)

III Здравствена едукација на ученици во средните училишта

Во четвртиот квартал 2015 година се преземени и активности за промоција на сексуалното и репродуктивно здравје на адолесцентите во средните училишта. За таа цел 50 ученици од СУГС „Владо Тасевски“ од општина Аеродром го посетија Советувалиштето за сексуално и репродуктивно здравје во ЦЈЗ Скопје. Ним им беа одржани 30 предавања на следните теми:

- Контрацепција
- СПИ (сексуално преносливи инфекции) и
- СИДА.

Во четвртиот квартал здравствената едукација се спроведуваше и во општините Чаир, Центар и Гази Баба, во следните училишта:

- ✱ СУГС Цветан Димов
- ✱ СУГС Владо Тасевски
- ✱ СУГС Р. Ј. Корчагин
- ✱ АСУЦ Боро Петрушевски
- ✱ ДМБУЦ И. Николовски Луј

Беа одржани вкупно 154 предавања во средните училишта со опфат на 1780 ученици.

22/2/2016

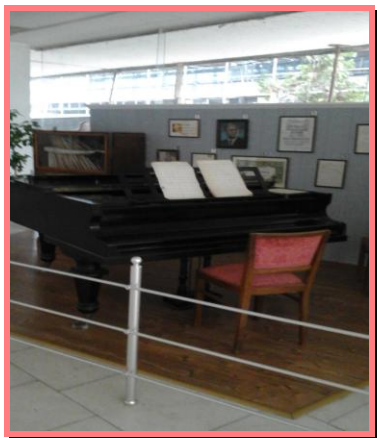
За веб-Активности



СУГС „Цветан Димов“ – општина Чаир, 2015.

Со предавњата се опфатија следните теми:

- ✚ Сексуално преносливи инфекции
- ✚ Здравствени ризици од неправилна исхрана на учениците
- ✚ СИДА



ДМБЦУ „Илија Николовски- ЛУЈ“ – општина Центар, 2015.



АСУЦ „Боро Петрушевски“- општина Гази Баба, 2015.

22/2/2016

За веб-Активности

IV Реализирани трибини во основните и средните училишта

Во четвртиот квартал од 2015 година беа одржани 3 трибини во општините Чаир и Гази Баба во училиштата:

- СУГС „Цветан Димов“
- О.У. „Лирија“
- АСУЦ „Боро Петрушевски“

Беа одржани предавања со интерактивно учество на учениците на следните теми:

- Сексуално-преносливи инфекции
- Болести на зависност и
- Здравствен ризик од неправилна исхрана.

На предавњата се користени здравствено-воспитни средства (брошури и флаери) изготвени од Отсекот за промоција на здравјето. Беа поделени 734 примероци.

V Во состав на Одделението по социјална медицина во Центарот за јавно здравје Скопје функционираат две Советувалишта:

- Советувалиште за сексуално и репродуктивно здравје и
- Советувалиште за откажување од пушење.

Во четвртото тримесечје од оваа година **Советувалиштето за сексуално и репродуктивно здравје** го посетија 52 ученици од СУГС „Владо Тасевски“ од општината Аеродром. Беа одржани 30 предавања на следните теми:

- СИДА
- Сексуално преносливи инфекции и
- Контрацепција

22/2/2016

За веб-Активности



ЦЈЗ Скопје, Советувалиште за сексуално и репродуктивно здравје, 2015.

На учениците им беше поделен едукативен материјал, 208 брошури и флаери, на следните теми

- СИДА
- Сексуално преносливи инфекции
- Контрацепција.

Учениците беа анкетирани со *Анкетен прашалник за нивните знаења, ставови и за тоа на која тема би имале интерес да го посетуваат Советувалиштето во наредниот период*. Исто така, учениците пополнија и *Прашалник за евалуација на работата на Советувалиштето*. Во договор и координација со училиштето (психолошко-педагошка служба), во контекст на користење контрацептивни средства, на учениците им беа поделени вкупно 104 кондоми.

Советувалиште за откажување од пушењето (СОП)

Во четвртиот квартал од 2015 година, СОП продолжи во континуитет со спроведување на групна и индивидуална едукација.

За таа цел беа опфатени 106 заинтересирани лица. Овие лица воедно ја посетуваа *Обуката за основни знаења за безбедност на храната*. Ним им беа одржани 7 предавања за штетноста на цигарите по здравјето. Слушателите пополнија анкетен прашалник за да се утврди нивната причина за започнување со пушење.

Исто така, клиентите беа поканети да го посетат Советувалиштето за откажување од пушење, според нивна евентуална одлука за започнување со откажување од пушење по пат на индивидуална едукација која ја спроведува тим од лекар и медицинска сестра.

VI Здравствена едукација на работници - Обука за основни знаења за безбедност на храната

22/2/2016

За веб-Активности

Центарот за јавно здравје Скопје и во четвртиот квартал од 2015 година континуирано продолжи со одржување на Обуки за основни знаења за безбедност на храната. За таа цел беа одржани 120 едукативни предавања. Обуката ја следеа 140 клиенти од 39 фирми. Едукативните предавања беа одржани од специјалисти по социјална медицина, специјалисти по хигиена и здравствена екологија, специјалист по епидемиологија, доктори по општа медицина и инжењер технолог-специјалист броматолог.

VII Превенција и унапредување на здравјето на стари лица

Во месец декември 2015 година од Отсекот за промоција на здравјето стручно лице ја посети приватната установа за згрижување на стари лица ПУСЗ „Терзиева“ во општина Бутел. За таа цел беше одржано предавање на тема „Чување и унапредување на здравјето на старите лица“. На предавњето присуствуваа 80 лица кои се згрижени во приватната установа.



ПУСЗ „ТЕРЗИЕВА“, 2015.

VIII Дистрибуиран промотивен материјал (постери, брошури и флаери)

ЦЈЗ Скопје во четвртиот квартал од 2015 година дистрибуира вкупно 3447 промотивни материјали - флаери, брошури и постери, во основните и средните училишта, градинките и во домот за стари лица.

Во координација со ИЈЗ на РМ, ЦЈЗ Скопје од вкупниот број на дистрибуиран едукативен материјал, превзема вкупно 2505 (постери,

22/2/2016

За веб-Активности

брошури и флаери) кои се дистрибуирани во јавни и приватни здравствени установи на следните теми:

- ✳ Превенција на рак на грло на матка
- ✳ Научи за рано откривање на рак на дебело црево
- ✳ Направете мамографски преглед за рано откривање на рак на дојка
- ✳ Скрининг на дојка
- ✳ Подари орган, спаси живот.

IX Континуирана едукација на вработените во Одделнието за социјална медицина

Вработените во Одделението за социјална медицина во текот на третиот квартал 2015 година земаа активно учество во две стручни работилници и тоа:

- ✳ **Учество во работна група** за подготовка на *Локална стратегија за ХИВ/СИДА на Град Скопје*, во октомври 2015.
- ✳ Учество на дводневна **Работилница** за изработка на Акциски план за имплементација на Програмата за скрининг на цервикален рак во Р. Македонија, во организација на Министерството за здравство на РМ.
- ✳ Учество во **Работилница** од 12-14 ноември во Скопје на тема: *Обука за Минимален Пакет на Услуги за Сексуално и Репродуктивно Здравје (МИСП) во кризи и кризни состојби.*

15.01.2016, Скопје

Изготвил: Прим. д-р сци. Персида Малинска, Специјалист по социјална медицина со организација и економика на здравствена заштита.