

МЛАДИТЕ И ПУШЕЊЕТО: Го надминавме светскиот просек

Во меѓународни рамки, 22 отсто од младите од 14 до 24 години се со цигара в рака. Кај нас тој процент е 27,1 отсто и уште расте



Околу 30.000 млади луѓе на возраст од 14 до 24 години пушат цигари. Тоа е 27,1 отсто од вкупната популација во Македонија на оваа возраст. Тоа е фрапантна бројка кога ќе се спореди со меѓународната статистика, која покажува дека во светски рамки пушат 22 отсто од младите на оваа возраст.

Овие податоци денеска ги обелодени **Маја Парнаџиева-Змејкова**, директорка на Фондот за здравствено осигурување, а се добиени во рамките на проектот за превентивни прегледи што во изминатите шест месеци ги спроведоа матичните лекари.

- Бројките се поразителни. Во светот, процентот на млади што пушат од година на година се намалува, а кај нас тој процент е поголем и уште се зголемува – рече Парнаџиева-Змејкова.



Маја Парнаџиева-Змејкова (Фото: Телеграф.мк/Влатко Перковски)

Младите пушачи наведуваат различни причини поради кои фатиле цигара в рака: имаат другари што пушат, па и тие сакале да пробаат, оти ни родителите не ги караат, или мислат дека така треба, оти сите пушат...

- Пушам од својата 18. година затоа што **потпаднав под влијание на друштвото со кое се дружев во тоа време**. Мислев дека сум фраер ако држам цигара в рака. Досега не сум пробал да ги откажам, иако знам дека еден ден ќе морам и се надевам дека тоа ќе биде наскоро – вели скопјанецот В.С (23).

Доктор Весна Спирова, раководител на одделението за одвикнување од пушење во Центарот за јавно здравје, потврди – во овие три месеци, колку што работи советувалиштето, не ги посетил ниту еден млад човек.

- Сите наши посетители се возрасни луѓе. И тие доаѓаат, главно, кога ќе им се појави здравствен проблем. Тогаш се свестуваат дека треба да ги остават цигарите. Кога ќе се разболат, возрасните лица ги оставаат цигарите откако биле активни пушачи и по 20, 30 години претходно. **Ниту едно младо момче или девојка не дојде да побара помош** – вели Спирова.



Весна Спирова, центар за јавно здравје (Фото: Телеграф.мк/Влатко Перков)

За штетноста на цигарите, докторите од Центарот за јавно здравје најчесто ги едуцираат младите преку едукативни предавања во училиштата.

- Додека во светот **пушењето** од поодамна се смета за старомодна навика, нашите млади уште мислат дека тоа е начин за да се докажуваат. Не верувам во улогата на цигарата како средство за релаксација или за кревање на самовербата. Им препорачувам тоа да го прават на други начини – вели Спирова.

Од 20 август, кога беше отворено советувањето, **12 граѓани** отишле да побараат помош за да се откажат од **цигарите**. Со нив се прават индивидуални терапии. Никој од нив уште не се откажал од пушење, но затоа во процес на откажување е докторка од советувањето. Одвикнувањето е доброволно, доверливо и анонимно.

(С.С.З./Телеграф.мк)