

Загадувањето на воздухот и пушењето се неспоредливи

Хемискиот состав на аерозагадувањето и тој на цигарите се различни, но најголемиот број од состојките што ги содржат и загадениот воздух и цигарите се канцерогени, вели доктор Дејан Докиќ



Воздухот во Каиро е толку загаден што еднодневната изложеност на жителите на овој град може да се спореди со испушена кутија цигари. Може ли да се направи ваква споредба кога станува збор за загадувањето во Скопје?

Според докторите, ниту едно загадување на воздухот на определено место не може да биде толку интензивно колку чаdot од цигари кој во себе го внесува еден пушач.

- **Ако загадувањето на воздухот носи ризици за здравјето кои доаѓаат од аероседиментите како јаглероден моноксид на места каде што има висока концентрација на сообраќај, иако денешните возила техничко-технолошки се произведуваат со многу висок квалитет и гориво кое не е толку штетно, сè уште постојат неколку параметри според кои тие го прават воздухот загаден и штетен за човечкото здравје кога ќе се најде под висок интензитет на овие штетни гасови – вели докторката Весна Спирова, раководител на одделението за социјална медицина во Центарот за јавно здравје – Скопје.**



Весна Спирова, центар за јавно здравје
(Фото: Телеграф.мк/Влатко Перковски)

Сепак, таа додава дека изложеноста на човекот на аерозагадувањето треба да се следи на дневна основа и постојано да се анализира колку тоа го напаѓа човечкиот организам, особено поради тоа што **интензитетот на аерозагадувањето не е еднаков ниту во целиот период во текот на денот ниту пак низ целата година.**

- **Заштитата од аерозагадувањето, за кое граѓаните не можат да избираат дали ќе бидат изложени на него или не бидејќи мора да функционираат во средината каде што живеат, треба да биде најголема одговорност на локалните и на централните власти кои мора да изнајдат ефективен и долгорочен начин за решавање на овој проблем – потенцира Спирова.** Во истражување на **Светската здравствена организација** – Интернационалната агенција за истражување на ракот го вброи аерозагадувањето како канцерогено.



(Фото: Телеграф.мк/Радован Вујовиќ)

- Воздухот кој го дишаме стана сè позагаден со микс на супстанции кои се канцерогени – стои во извештајот. Штетноста на аерозагадувањето е поопасна и од пасивното пушење, се наведува во извештајот.

Но и покрај обидите да се направи споредба помеѓу тоа што поштетно влијае врз човечкиот организам – аерозагадувањето или пушењето – пулмолозите и понатаму велат дека ваквата споредба би била несериозна бидејќи двата фактора различно влијаат и содржат различни отровни материи кои се неспоредливи, а се опасни и канцерогени.

- Пушењето, пушењето во затворена просторија и пасивното пушење се штетни и претставуваат внатрешни загадувачи. **Хемискиот состав на аерозагадувањето и на цигарите се различни, но најголемиот број од состојките што ги содржат и загадениот воздух и цигарите се канцерогени** – вели доктор Дејан Докиќ.



Дејан Докиќ конгрес доктори имунолози алерголози (Фото: Телеграф.мк/Влатко Перковски)

Според него, најопасно при изложеноста на аерозагадувањето е влошувањето на состојбата на хронично болните од астма, бронхитис и други белодробни заболувања, но и развивањето на преголемата осетливост на дишните патишта и кај здравите луѓе кои подоцна стануваат поподложни на инфекции.

Според американски доктори кои работат на истражувања поврзани со штетноста на загадениот воздух и штетноста од пушењето, несериозна е споредбата која вели дека изложеноста на загаден воздух е еднаква како пушење пет до десет цигари дневно бидејќи ги минимизира опасните ефекти од двете работи.

И според докторот **Оливер Зафировски**, споредбите за штетноста на организмот од загадувањето и од цигарите се нереални и можат да фаворизираат одредена компанија и кон неа да бидат пристрасни без разлика дали станува збор за индустриска или компанија за производство на цигари, во зависност од тоа кој е наречателот.



(Фото: Телеграф.мк/Влатко Перковски)

Според докторката Спирова, разликата помеѓу штетноста за здравјето од аерозагадувањето и од пушењето е јасна.

- Ако аерозагадувањето не е избор на поединецот, кај пушењето станува збор за индивидуална одговорност и преземање на ризик-факторите кои се неминовни – заклучува Спирова.

Според мерните станици за квалитетот на воздухот, денеска во Скопје постои високо присуство на ПМ 10 суспендираните честички во воздухот, најмногу во Карпош, Центар, Лисиче и Гази Баба. Тетово е обоено со виолетова боја, односно многу високо присуство на ПМ 10 честичките, додека за Битола нема податоци.

Од почетокот на месецов „Макстил“ стави клуч на врата до инсталирање филтри, додека тетовски „Југохром“ продолжи со работа. Битолчани вчера преку протест побараа поквалитетен начин на живот и поодговорна работа на електраната РЕК „Битола“.

(М.С./Телеграф.мк)