

## **Здравствена едукација, декември 2014 година**

Во месец декември, Центарот за јавно здравје-Скопје согласно Планот за работа на Центарот за јавно здравје-Скопје и Националната годишна програма за јавно здравје за 2014 година донесена од Министерството за здравство на Република Македонија, продолжи со здравствена едукација на децата во градинките, на учениците во основните и средните училишта и работниците.

Едукативни предавања беа одржани во следните општини: Аеродром, Бутел, Центар, Сарај, Чучер Сандево, Гази Баба, Шуто Оризари, Кисела Вода, Петровец, и Чаир, во 10 основни, во 3 средни училишта и во една јавна детска установа.

Во општина Чаир, во Јавната детска установа "ЈДГ - Снежана и цуциња", беа одржани 4 предавања.

367 предавања беа одржани во следните основни училишта:

- О.У.Гоце Делчев во село Љубанци
- О.У.Свети Кирил и Методиј во општина Чучер Сандево и во ПЕ во село Побожје
- О.У.Дане Крапчев
- О.У.Лиман Каба
- О.У.26 јули
- О.У.Свети Климент Охридски
- ПЕ на О.У.Емин Дураку во село Арнакија
- ПЕ на О.У.Емин Дураку во село Чајлане
- О.У.Братство и единство

153 едукативни предавањата беа одржани во средните училишта:

- СИУ Иса Беу Медреса
- СУГС Цветан Димов

☑ СУГС Марија Кири Склодовска



Едукативните содржини ги опфатија следните теми:

1. Лична хигиена
2. Превенција од небезбедна вода за пиење
3. Здрави училишни оброци и здравствен ризик од неправилна исхрана
4. Здравствен бенефит од редовни физички активности
5. Социјално-медицински аспекти на пушењето
6. Болести на зависност
7. СИДА и
8. Сексуално-преносливи инфекции.

На овој начин со здравствена едукација се опфатени 90 предучилишни деца, 4309 ученици во основните училишта и 2465 средношколци.

Истовремено се одржани едукативни трибини на следните теми:

- ☉ Сексуално преносливи инфекции
- ☉ СИДА
- ☉ Исхрана и здрави училишни оброци
- ☉ Болести на зависност
- ☉ Здравствен бенефит од редовни физички активности

Од Советувалиштето за сексуално и репродуктивно здравје на 116 ученици во средните училиштата им беа дадени совети на тема Сексуално и репродуктивно здравје (Сексуално преносливи инфекции, Адолесцентна бременост, Контрацепција).

Во декември 2014 година е изготвен едукативен материјал – брошура на тема *Елиминација на насилството врз жената*.

Во Советувалиштето за откажување од пушење беа одржани 3 групни едукации на клиенти и 6 индивидуални советувања со опфат на 29 лица. Истовремено беа анкетирани 35 клиенти.

На веб страната на Центарот за јавно здрвје-Скопје, во интерес на вкупното население е постиран едукативен материјал на следните теми-

- 🌐 Контрацепција во тинејџерска возраст
- 🌐 Европски кодекс против ракот
- 🌐 Подигање на свеста на населението за ракот на дојката
- 🌐 Е- цигари
- 🌐 Одсивот на Европа да ја контролира епидемијата на ХИВ ги изневерува очекувањата

На работниците им беа одржани вкупно 30 предавања во рамките на Обуките за основни знаења за безбедност на храната, при што беа опфатени 22 лица.



ЦЈЗ-Скопје, 21.12.2015, Скопје

---

Изготвил: Прим. д-р сци. Персида Малинска, специјалист по социјална медицина