Здравствена едукација, јуни 2014 година

Центарот за јавно здравје Скопје согласно кварталниот план за работата на отсекот за здравствено воспитание продолжува со здравствена едукација на населението на своето подрачје.

Во месец јуни во Центарот за јавно здравје Скопје во Одделението за социјална медицина е отворено и започна со работа Советувалиште за откажување од пушењето.

За таа цел, согласно заклучоците на Комитетот за Здравје и животна средина при Министерството за здравство, активностите започнаа со едукација на вработените: здравствени работници и соработници.

Центар за Јавно Здравје Скопје, јуни 2014 година

Во Советувалиштето за откажување од пушење, едукативните предавања се одржуваат секој вторник и четврток од 13 до 15 часот.

Споменатите едукации имаат за цел да ги запознаат вработените со Програмата за работата на Советувалиштето за откажување од пушењето.

Едукациите ги опфаќаат следните содржини:

- *методи на работа со цел да се одреди модел на третман на корисникот односно зависникот од пушењето;*
- *групна и индивидулна едукација - советување;*
- *текот на процесот на откажување од пушењето користи т.н. 5А Стратегија,* ***Фагенстромов*** *тест за проценка на тутунска зависност,* ***Ross*** *тест - зошто пушиме,* ***Proshaska J.O, Di Clemente C.C*** *тест;*
- *податоци за пушењето во светот и кај нас;*
- *придобивки од непушењето;*
- *штетни последици по здравјето од пушењето;*
- *симптоми на апстиненцијалната криза;*
- *процес на промена на однесувањето и*

- *крајната цел на корисниците - откажување од пушењето.*

Центар за Јавно Здравје Скопје, јуни 2014 година

Во месец јуни 2014 година со здравствена едукација на подрачјето на Скопје беа опфатени и старите лица. За таа цел беше посетена Приватната установа за социјална заштита на стари лица ,,Жана'' во општина Бутел. При посетата беа одржани 2 предавања на 29 стари лица на следните теми:

- *Унапредување на здравјето на старите лица*
- *Превенција од хронични незаразни заболувања*