

Меѓународен ден на постарите лица 2025: „Старење со достоинство: Важноста на зајакнување на системите за грижа и поддршка за постарите лица ширум светот“



Старењето е природен феномен. Процесот не резултирал често со здрави активни постари лица кои се уште се независни. Како што земјите се справуваа со заразните болести и ги подобруваа здравствените и животните услови, може да се забележи глобален тренд за зголемување на очекуваниот животен век. Здравствените услуги мора да бидат инклузивни за потребите на постарите лица. Меѓународниот ден на постарите лица се одбележува на 1 октомври секоја година, со цел да се подигне јавната свест за можностите и предизвиците со стареењето на населението и да се мобилизираат семејствата, групите во заедницата и засегнатите страни за справување со тешкотиите со кои се соочуваат постарите лица.

Овогодинешната тема „Старење со достоинство: Важноста на зајакнувањето на системите за грижа и поддршка за постарите лица ширум светот“ ги охрабрува владите, креаторите на политики и социјалните служби низ целиот свет за усогласена и одржлива акција за решавање на физичките, социјалните, психолошките и здравствените потреби на постарите лица. Одбележувањето, исто така, ја нагласува важноста на промовирање здрави услови за живот за постарите лица кои го почитуваат достоинството, верувањата, потребите и приватноста на постарите лица, како и правото да донесуваат одлуки за нивната грижа и квалитетот на нивниот живот.

Врз основа на најновите проекции на Обединетите нации, бројот на постари лица (дефинирани како лица на возраст од 65 години или постари) ќе се зголеми тројно од околу 260 милиони во 1980 година на 761 милион во 2021 година. Помеѓу 2021 и 2050 година, се предвидува дека глобалниот удел на постаро население ќе се зголеми од приближно 10% на 17%. Понатаму се предвидува дека до 2050 година, бројот на лица на возраст од 65 години или постари низ целиот свет ќе биде двојно поголем од бројот на деца под 5 години и речиси еквивалентен на бројот на деца под 12 години. Поради предноста на жените во очекуваниот животен век, жените се побројни од мажите на постара возраст во речиси сите популации и ќе очекуваат преовладување на жените во иднина.

Подготвил: Флорија Хамид, дипл.соц.работник, Одделение за социјална медицина

Извор:<https://www.who.int/srilanka/news/detail/01-10-2024-ageing-with-dignity--the-importance-of-strengthening-care-and-support-systems-for-older-persons-worldwide>