FRUTHI TE FËMIJËT

MASAT EPIDEMIOLOGJIKE PËR PARANDALIMIN DHE KONTROLLIN

Fruthi (Morbilli) është sëmundje akute infektive virale, me shkallë shumë të lartë të transmetueshmërisë. Paraqet problem të rëndësishëm të shëndetit publik, veçanërisht te fëmijët e pavaksinuar ose të vaksinuar në mënyrë jo të plotë.

1. Mënyra e përhapjes

- Fruthi përhapet përmes ajrit, nëpërmjet aerosoleve dhe sekrecioneve respiratore.
- Një person i infektuar mund të transmetojë virusin te personat e ndjeshëm.
- Virusi mund të qëndrojë në ajër ose të mbetet infektiv në sipërfaqe deri në 2 orë pas largimit të personit të infektuar.

2. Masat epidemiologjike në çerdhe dhe shkolla

- Identifikimi i hershëm i fëmijëve me simptoma të dyshimta.
- Izolimi i menjëhershëm i rastit të dyshuar dhe shmangia e kontaktit me fëmijët e tjerë.
- Njoftimi i menjëhershëm i shërbimit epidemiologjik.
- Evidentimi dhe identifikimi i të gjithë kontakteve të rastit.
- Verifikimi i statusit të vaksinimit të fëmijëve dhe personelit.
- Përjashtimi i përkohshëm nga kolektivi i rasteve të konfirmuara dhe kontakteve të ndjeshme, sipas udhëzimeve epidemiologjike.
- Informimi i prindërve për simptomat dhe masat parandaluese.

3. Vaksinimi

- Vaksina MMR (fruth, parotit dhe rubeolë) është masa më efektive për parandalimin e fruthit.
- Dy doza të vaksinës sigurojnë mbrojtje rreth 97%.
- Fëmijët duhet të vaksinohen sipas kalendarit kombëtar të imunizimit.
- Gjatë paraqitjes së rasteve, duhet të bëhet verifikimi urgjent i statusit të vaksinimit dhe të ndërmerren masa për vaksinimin plotësues sipas rekomandimeve shëndetësore.

4. Rekomandime për institucionet parashkollore

- Të mos pranohen në kolektiv fëmijët me temperaturë dhe simptoma të dyshimta.
- Të mbahet evidencë e saktë për vaksinimin e fëmijëve.
- Të informohen prindërit për rëndësinë e vaksinimit.
- Të sigurohet ajrosja e rregullt e ambienteve.
- Të bashkëpunohet me shërbimet epidemiologjike për çdo rast të dyshuar.

5. Përfundim

- Parandalimi i fruthit kërkon bashkëpunim të vazhdueshëm ndërmjet shërbimeve epidemiologjike, institucioneve shëndetësore, çerdheve, shkollave dhe prindërve.
- Mbulueshmëria e lartë me dy doza të vaksinës MMR është faktori kryesor për parandalimin e epidemive dhe mbrojtjen e shëndetit të fëmijëve.

Shënim: Masat konkrete për izolimin, menaxhimin e kontakteve dhe vaksinimin gjatë një ekspozimi duhet të zbatohen në koordinim me autoritetet shëndetësore dhe udhëzimet epidemiologjike në fuqi.