МОРБИЛИ КАЈ ДЕЦАТА

Епидемиолошки мерки за превенција и контрола

Морбилите (малите сипаници) се акутно вирусно заразно заболување со многу висок степен на преносливост. Претставуваат значаен јавноздравствен проблем, особено кај невакцинираните или нецелосно вакцинираните деца.

1. Начин на пренесување

- Морбилите се пренесуваат преку воздухот, со аеросоли и респираторни секрети.
- Заразеното лице може да го пренесе вирусот на лица кои се подложни на инфекција.
- Вирусот може да остане во воздухот или да ја задржи заразноста на површините до 2 часа по заминувањето на заразеното лице.

2. Епидемиолошки мерки во градинките и училиштата

- Рано препознавање на децата со симптоми што упатуваат на сомнеж за морбили.
- Итна изолација на сомнителниот случај и избегнување контакт со другите деца.
- Неодложно известување на епидемиолошката служба.
- Евидентирање и идентификување на сите контакти на случајот.
- Проверка на вакциналниот статус на децата и персоналот.
- Привремено исклучување од колективот на потврдените случаи и на контактите подложни на инфекција, согласно епидемиолошките насоки.
- Информирање на родителите за симптомите и превентивните мерки.

3. Вакцинација

- МРП вакцината (против мали сипаници, рубеола и паротит) е најефикасната мерка за превенција на морбилите.
- Две дози од вакцината обезбедуваат приближно 97% заштита.
- Децата треба да се вакцинираат согласно националниот календар за имунизација.
- При појава на случаи, потребно е итно да се провери вакциналниот статус и да се преземат мерки за дополнителна вакцинација согласно здравствените препораки.

4. Препораки за предучилишните установи

- Во колективот да не се примаат деца со температура и сомнителни симптоми.
- Да се води точна евиденција за вакцинацијата на децата.
- Родителите да се информираат за важноста на вакцинацијата.
- Да се обезбеди редовно проветрување на просториите.
- Да се соработува со епидемиолошките служби за секој сомнителен случај.

5. Заклучок

- Превенцијата на морбилите бара постојана соработка меѓу епидемиолошките служби, здравствените установи, градинките, училиштата и родителите.
- Високиот опфат со две дози МРП вакцина е клучен фактор за спречување епидемии и заштита на здравјето на децата.

Напомена: Конкретните мерки за изолација, постапување со контактите и вакцинација по изложување треба да се спроведуваат во координација со здравствените власти и согласно важечките епидемиолошки насоки.